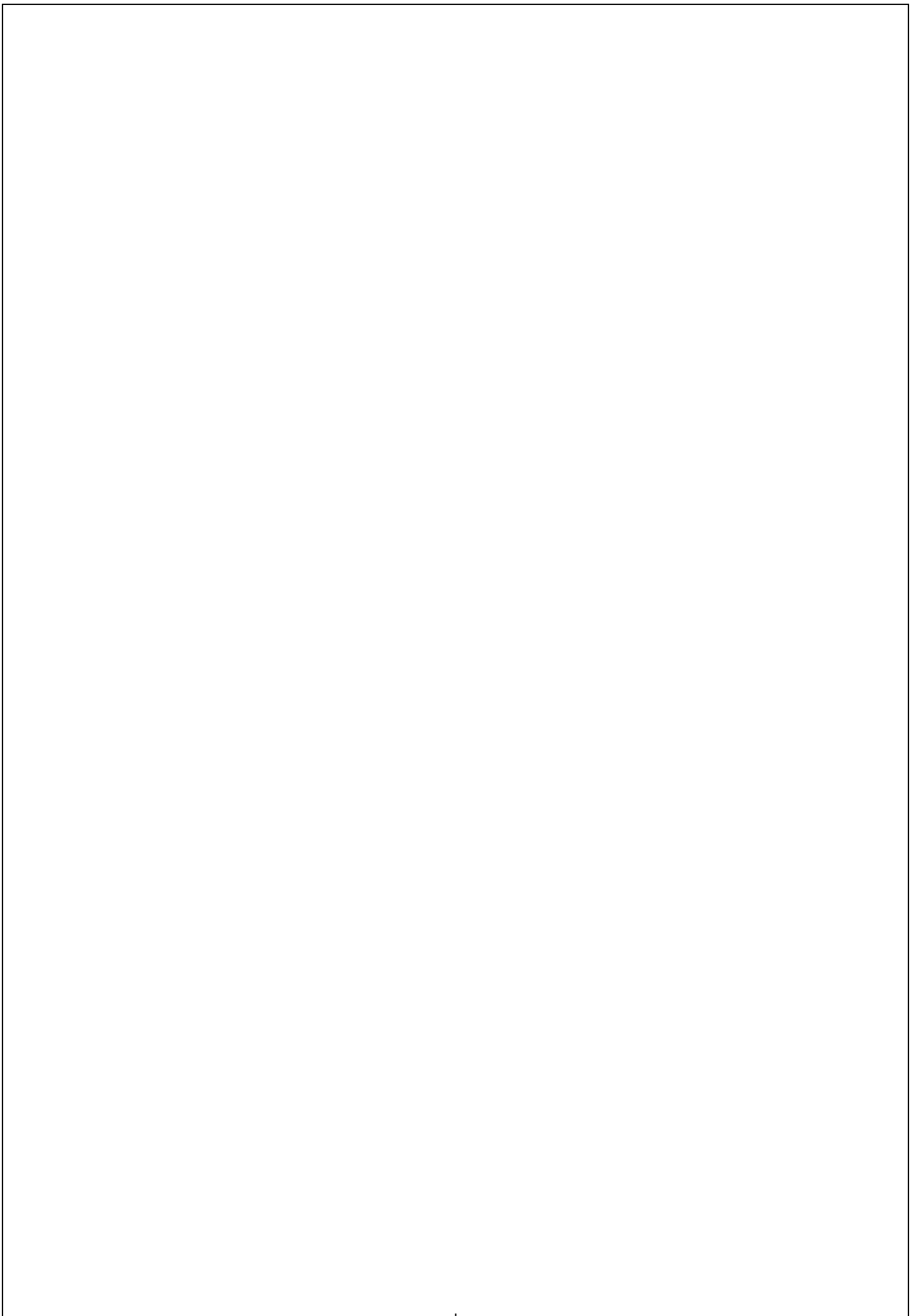




# **ENCUESTA DE SALUD Y BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR 2015**

## **FICHA TÉCNICA**



## FICHA TÉCNICA

---

### 1. FINALIDAD Y OBJETIVOS

#### 1.1 FINALIDAD

Suministrar información, estadística, demográfica, social y económica proveniente de la población adulta mayor panel, encuestada en el año 2012, y de los hogares donde residen, que permita obtener indicadores para la evaluación de impacto del Programa Nacional Pensión 65.

#### 1.2 OBJETIVOS GENERALES

- Efectuar diagnósticos sobre las condiciones de vida de la población adulta mayor.
- Determinar el impacto en la población adulto mayor, en los patrones de empleo e ingreso, gasto, estado de salud, acceso al sistema de pensión, seguro de salud, etc.
- Contribuir a la implementación de programas de atención de salud y fortalecimiento de las redes de apoyo social al adulto mayor.
- Generar indicadores que permitan determinar la incidencia e intensidad de la pobreza en hogares con población adulta mayor.
- Permitir la comparabilidad con investigaciones similares, en relación a las variables investigadas.

#### 1.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar el alcance del Programa Nacional Pensión 65 en la población adulta mayor de los departamentos en los que se ejecutará la encuesta.
- Determinar el grado de acceso a servicios básicos de la vivienda y del hogar, de los hogares con población adulto mayor.
- Caracterizar las estructuras demográficas de la población adulto mayor, con el fin de medir la evolución y el impacto demográfico de los programas sociales.
- Obtener indicadores de riesgo de salud debido al hacinamiento y las condiciones sanitarias de los hogares con población adulto mayor.
- Caracterizar según su estado de salud a la población adulta mayor y obtener información sobre morbilidad, enfermedades crónicas prevalentes y acceso a los servicios de salud en el ámbito de estudio.
- Obtener indicadores de riesgo de salud debido al tipo de ocupación e ingreso percibido por la población adulta mayor.
- Caracterizar los niveles de empleo y ocupación de la población adulta mayor.
- Obtener indicadores sobre el acceso al sistema de pensiones y prestaciones de salud, en la población adulta mayor.
- Obtener información sobre la percepción y autovaloración de la población adulta mayor.
- Obtener indicadores sobre la valoración nutricional de la población adulta mayor.

## **2. COBERTURA DE LA ENCUESTA**

### **2.1 COBERTURA GEOGRÁFICA**

La Encuesta se realizará en el área urbana y rural de 12 departamentos del país, como son: Amazonas, Ancash, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, La Libertad, Loreto, Pasco, Piura, Puno y Lima-Provincias.

### **2.2 COBERTURA TEMPORAL**

La ejecución de la operación de campo se efectuará entre los meses de Julio a Octubre del presente año.

### **2.3 COBERTURA TEMÁTICA**

La investigación está comprendida por 4 cuestionarios, con la temática siguiente:

#### **✓ Cuestionario 01: Características de la vivienda y del hogar**

- Características de la vivienda y del hogar
- Características de los miembros del hogar
- Programas sociales de ayuda alimentaria o nutricional y no alimentaria
- Percepción del hogar
- Gastos del hogar

#### **✓ Cuestionario 02: Características del adulto mayor panel**

- Evaluación Cognitiva del Adulto Mayor
- Evaluación Cognitiva del cuidador/responsable
- Educación del Adulto Mayor
- Salud del Adulto Mayor (discapacidad, auto-percepción de su estado de salud, consecuencias del estado de salud físico y emocional, actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, depresión, autoestima, empoderamiento, enfermedades crónicas, atención de enfermedades, gastos por salud, seguro de salud, salud preventiva, evaluación nutricional)
- Redes de Apoyo Social al Adulto Mayor
- Empleo e Ingreso del Adulto Mayor (ocupados, desocupados, transferencias corrientes, otros ingresos, ocupación y riesgo laboral).
- Percepción del Hogar y Autovaloración
- Conocimiento y Participación en el Programa Pensión 65 (Acceso y conocimiento del servicio bancario, Etnicidad).
- Uso del Tiempo
- Características de los Hijos del Adulto Mayor que viven Fuera del Hogar

✓ **Cuestionario 03: Características de las personas de 0 y más años de edad (excepto el adulto mayor panel)**

- Educación
- Salud
- Empleo e ingresos

✓ **Cuestionario 04: Evaluación antropométrica y biológica del adulto mayor**

- Presión Arterial
- Medición Antropométrica
- Toma de Muestra de Sangre

### **3. CARACTERÍSTICAS DE LA ENCUESTA**

#### **3.1 TIPO DE ENCUESTA**

La Encuesta será de **derecho**, es decir, la población de estudio estará constituida por todos los residentes habituales del hogar donde reside el adulto mayor entrevistado en la línea base del año 2012.

#### **3.2 MÉTODO DE ENTREVISTA**

Se empleará el método de **entrevista directa**, con los adultos mayores y los residentes habituales de 12 años y más de edad; con personal debidamente capacitado y entrenado que visitará las viviendas de los adultos mayores entrevistados el año 2012.

#### **3.3 INFORMANTES**

- El Jefe del Hogar o su cónyuge
- El Adulto Mayor Panel (persona encuestada en el año 2012)
- Las personas residentes habituales del hogar.

#### **3.4 EVALUACIÓN BIOLÓGICA DEL ADULTO MAYOR**

Los adultos mayores panel entrevistados el año 2012, serán evaluados por el Antropometrista, esta evaluación comprende: la medición de su presión arterial, su peso, medición del perímetro abdominal, extensión de brazos, perímetro braquial, perímetro de pantorrilla y la toma de muestra de sangre para conocer su nivel de hemoglobina.

#### **3.5 METODO DE RECOLECCIÓN**

El recojo de información de la Encuesta de Salud y Bienestar del Adulto Mayor será a través de un dispositivo móvil Tablet. Para ello se contará con un aplicativo de los cuatro cuestionarios.

### 3.6 PERSONAL DE CAMPO

Estará constituido por Supervisores Nacionales, Coordinadores Departamentales, Supervisores Locales, Encuestadores y Antropometristas.

### 3.7 PERÍODOS DE REFERENCIA

Los períodos de referencia para las variables a investigarse en la encuesta, son los siguientes:

- ✓ Características de la Vivienda y del Hogar:
  - Día de la entrevista
  - Último gasto mensual
  
- ✓ Características de los Miembros del Hogar:
  - Día de la entrevista
  - Residencia Habitual: **Últimos 30 días.**
  - Condición de Ocupación (menores 5 a 17 años): **Semana Pasada**
  
- ✓ Programas Sociales de Ayuda Alimentaria o Nutricional:
  - Últimos 3 meses
  
- ✓ Programas Sociales no Alimentarios:
  - Últimos 3 años
  
- ✓ Percepción del hogar:
  - Día de la entrevista
  - Últimos 12 meses
  
- ✓ Gastos:
  - Últimos 15 días
  - Mes anterior
  - Últimos 3 meses
  - Últimos 12 meses
  - Día de la entrevista
  
- ✓ Evaluación Cognitiva del Adulto Mayor
  - Día de la entrevista
  
- ✓ Evaluación Cognitiva del Cuidador Responsable
  - Día de la entrevista
  
- ✓ Educación del Adulto Mayor
  - Día de la entrevista
  - Últimos 12 meses
  
- ✓ Salud del Adulto Mayor
  - Día de la entrevista
  - Últimas 4 semanas
  - Últimos 3 meses, Últimos 6 meses y Últimos 12 meses

- ✓ Empleo del Adulto Mayor
  - Condición de actividad: **Semana pasada**
  - Ingreso por Trabajo:
    - Ordinarios: **Día, semana, quincena, mes anterior**
    - En Especie: **Día, semana, quincena, mes anterior**
    - Ingresos por Transferencias Corrientes: **Últimos 6 meses**
    - Ingresos por Rentas de la Propiedad: **Últimos 12 meses**
    - Otros Ingresos Extraordinarios: **Últimos 12 meses**
    - Sistema de Pensiones: **Día de la entrevista**
  
- ✓ Percepción del Hogar y Autovaloración: Día de la entrevista
  
- ✓ Conocimiento y Participación en el Programa Pensión 65: Día de la entrevista
  
- ✓ Uso del Tiempo: Día de la entrevista
  
- ✓ Características de los Hijos del Adulto Mayor que viven Fuera del Hogar: Día de la entrevista
  
- ✓ Educación (Residentes habituales del hogar de 3 a más años de edad (excepto el adulto mayor panel))
  - Día de la entrevista
  - Semana pasada
  - Últimos 12 meses
  
- ✓ Salud (Residentes habituales del hogar de 0 a más años de edad (excepto el adulto mayor panel))
  - Día de la entrevista
  - Últimas 4 semanas
  
- ✓ Empleo (Residentes habituales del hogar de 14 a más años de edad (excepto el adulto mayor panel)).
  - Condición de actividad: **Semana pasada**
  - Ingreso por Trabajo:
    - Ordinarios: **Día, semana, quincena, mes anterior**
    - En Especie: **Día, semana, quincena, mes anterior**
    - Ingresos por Transferencias Corrientes: **Últimos 6 meses**
    - Ingresos por Rentas de la Propiedad: **Últimos 12 meses**
    - Otros Ingresos Extraordinarios: **Últimos 12 meses**
    - Sistema de Pensiones: **Día de la entrevista**
  
- ✓ Evaluación Antropométrica y Biológica: Día de la entrevista

### **3.8 DISEÑO MUESTRAL**

#### **a. Población Bajo Estudio**

Es el adulto mayor entrevistado en la Encuesta de Salud y Bienestar del Adulto Mayor 2012.

#### **b. Marco Muestral**

Directorio de adultos mayores en situación de pobreza, entrevistados en el año 2012 ubicados en los departamentos de: Amazonas, Ancash, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, La Libertad, Lima Provincias (Cajatambo, Canta, Huarochirí, Oyón y Yauyos), Loreto, Pasco, Piura y Puno.

#### **c. Unidades de Muestreo:**

##### **Unidad Primaria de Muestreo (UPM)**

- **En el Área Urbana.-** La Unidad Primaria de Muestreo (UPM) es la zona o agrupación de zonas censales urbana.
- **En el Área Rural.-** La Unidad Primaria de Muestreo (UPM) es el centro poblado rural con 4 a más viviendas.

##### **Unidad Secundaria de Muestreo (USM)**

- Son las viviendas particulares que existen dentro de las UPM.

#### **d. Tipo de muestra**

Es un Muestreo Panel, Tipo de Selección 3: Selección completa de todos los Adultos Mayores entrevistados en la Encuesta de Salud y Bienestar del Adulto Mayor 2012.

El uso de la muestra panel, permitirá efectuar diagnósticos sobre las condiciones de vida de la población adulta mayor y el cálculo de estimadores de diferencia frente al año 2012.

#### **e. Tamaño de la muestra**

El tamaño de muestra es de 4247 Adultos Mayores, de las cuales: 2606 se encuentran en el Área Rural y 1641 pertenecen al Área Urbana.

#### **f. Distribución de la muestra**

El cuadro siguiente presenta la distribución de la muestra, según departamentos donde se desarrollará la encuesta.



**CUADRO N° 01:  
DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR ADULTO MAYOR, SEGÚN AREA GEOGRÁFICA**

Departamento	Total	Área	
		Rural	Urbana
<b>Total</b>	<b>4247</b>	<b>2606</b>	<b>1641</b>
<b>AMAZONAS</b>	242	176	66
<b>ANCASH</b>	305	178	127
<b>CAJAMARCA</b>	654	527	127
<b>CUSCO</b>	352	146	206
<b>HUANUCO</b>	137	76	61
<b>JUNIN</b>	453	267	186
<b>LA LIBERTAD</b>	752	460	292
<b>LIMA</b>	155	90	65
<b>LORETO</b>	79	26	53
<b>PASCO</b>	51	19	32
<b>PIURA</b>	710	358	352
<b>PUNO</b>	357	283	74

#### 4. PRODUCTOS

- ✓ Base de datos
- ✓ Informe técnico final
- ✓ Publicación de resultados 2015
- ✓ Microdatos